

認知症サポーター養成講座

●日 時：令和元年9月8日（日）13：30～15：00

●場 所：タウンモビリティステーションふくねこ
（高知市はりまや町1丁目1-24 京町アーケード内）

●募集人数：10人程度 ●参加費：無料

●主 催：NPO 法人福祉住環境ネットワークこうち
協 力：高知市保健所 健康増進課・高知おれんじドア（若年性認知症カフェ）

お申込みは タウンモビリティステーションふくねこ 080-3923-2939 まで
（運営日の木曜～日曜以外は、電話がつながりにくい場合があります。折返しご連絡の
必要な方は留守電にメッセージをお入れください。）

認知症になっても、安心してその人らしく暮らせる地域社会にするために 認知症の基礎知識を学んでみませんか？

講座を修了された方には、認知症サポーターの印としてオレンジリング（プレスレット）をお渡しします。



認知症サポーターってどんなことをするの？

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を見守る応援者として、街で困っている認知症の人を見かけたら声をかけるなど、自分のできる範囲で活動します。



【講座内容・スケジュール】

13:30～オリエンテーションとDVD 上映(15分～20分)

13:50～14:20 認知症の基礎的知識

14:20～14:30 家族の気持ち

14:30～14:35 認知症の方への環境支援

14:35～15:00 認知症の方が暮らしやすい地域って(ディスカッション)