

29 エスコーターズと帯ぶらしてみませんか

エスコーターズ 講師/エスコーターズ

開催 11/19(土)
日時 11:30~12:30



まちゼミ参加店へエスコートします。「帯ぶら」をしながら、まちゼミの予習をして、お得意まちゼミ・クーポンをゲットしませんか。

●集合場所/高知県立大学永国寺キャンパス図書室前
●定員/3名

088-875-1178 ●受付/9:30~17:00
高知市はりまや町1-1-24 ●定休日/土曜、日曜、祝日

ESCORTERS.DOH

30 慣れない自炊生活を応援します!

エスコーターズ/(株)高知商工会館 講師/中西

開催 11/26(土)
日時 11:30~12:30



料理未経験の方、大歓迎。パックごはん、カップ麺、卵だけで美味しい焼きめしを作ります。保存食を使って簡単に作るができます。

●定員/3名 ●対象/大学生
●持ち物/エプロンと箸を使っているフライパン(持っていれば)

088-875-1178 ●受付/11:00~17:00 ●定休日/土曜、日曜、祝日

ESCORTERS.DOH

第15回

お城下のお店の方が教えてくれる!全30講座!

得る街のゼミナール

まちゼミ

受講料
無料



開催期間 2022 11月16日(水)~12月9日(金)

受付開始 2022 11月12日(土)~

Face bookでも情報発信中!

詳しくは

f 高知まちゼミ

検索

参加までの流れ

Step1 ゼミを選ぶ ▶▶▶ Step2 申し込む ▶▶▶ Step3 参加する

- きれいなおしゃれ ●スキンケアやおしゃれを学ぶ講座
まなぶ ●知識や知恵を学ぶ講座
食べる ●飲食に関する講座
- ※受けたい講座のお店へ、直接電話で「まちゼミ申込みです」とお申し込みください。
※予約受付時間は各店舗により異なります。
※当日は各日程の講座に参加してください。
※持ちものがある場合はお忘れないようにお願いします。

ご注意事項

- ご安心して受講していただくためお店からの販売は一切ありません。
- 内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 材料費は、原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- 材料費はすべて税込価格です。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

夜の部「ナイトまちゼミ」実施店 17:00以降の講座があります
小学生も参加できます

開催スケジュール/2022年11月~12月

	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19
午前 午後				20 25 7 15 16 20	25 20	20 25	4 6 10 20 5 10 15 20
11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	
午前 午後	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15
11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	
午前 午後	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15
12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	
午前 午後	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15	10 15 5 10 15

高知まちゼミ実行委員会・高知商工会議所TMO委員会 お問い合わせ ☎088-875-1178



参加までの流れ

Step1 ゼミを選ぶ ▶▶▶ Step2 申し込む ▶▶▶ Step3 参加する

- きれいなおしゃれ ●スキンケアやおしゃれを学ぶ講座
まなぶ ●知識や知恵を学ぶ講座
食べる ●飲食に関する講座

- 受けたい講座のお店へ、直接電話で「まちゼミ申込みです」とお申し込みください。
●予約受付時間は各店舗により異なります。
●当日は各日程の講座に参加してください。
●持ちものがある場合はお忘れないようにお願いします。

ご注意事項

- ご安心して受講していただくためお店からの販売は一切ありません。
- 内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 材料費は、原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- 材料費はすべて税込価格です。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。



夜の部「ナイトまちゼミ」実施店
17:00以降の講座があります



小学生も参加できます

15 バリアフリー観光おすすめ講座(らんまん編)

高知県バリアフリー観光相談窓口

講師/山下

開催 11/23(水・祝)
日時 13:30~14:30

朝ドラ人気が期待される牧野博士ゆかりの観光エリアについて、安心して楽しめるバリアフリー情報の講座です。各種パンフレットも用意しています。



●定員/10名

☎088-824-0227

高知市はりまや町1-1-24
(タウンモビリティステーションふくね内)

●受付/9:00~17:30
●定休日/無休

23 車いす介助体験講座

タウンモビリティステーション ふくねこ

講師/笹岡 和泉

開催 11/26(土)
日時 14:30~15:30

車いすの操作方法や安全な介助の仕方をレクチャーします。商店街で車いす体験をしてみませんか?



●定員/10名

☎080-3923-2939

高知市はりまや町1-1-24

●受付/11:00~16:00
●定休日/月曜、火曜、水曜