

高知市中心商店街 常設ステーション 「タウンモビリティステーションふくねこ」



タウンモビリティを利用して
まちに出かけよう！(^o^)

●タウンモビリティとは？●

タウン=まち モビリティ=移動性

タウンモビリティとは、高齢になっても障害があっても、誰もが出掛けたい場所へ出掛けられることが当たり前になることを目指した「移動の権利を保障する」ための取り組みのことなのです！

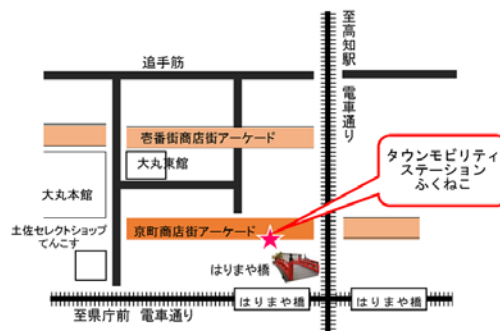
場所はこちらです

●場 所：高知市はりまや町1丁目1番24号

●京町商店街アーケード南側、東側入口から3軒目。京町チャレンジショップの西隣。

●最寄りの「はりまや橋」電停、「堺町」バス停まで、連絡を頂ければ迎えに行きます。

●専用駐車場はありません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。



★こちらもご利用下さい

「高知市中央公園地下駐車場」

最初の1時間まで200円

1時間を超え、30分ごとに100円加算

※H29.1.2から値下がりしました！

「はりまや地下駐車場」

駐車後12時間 最大料金600円

8:00-22:00 60分 300円

※障害者手帳をお持ちの方は半額になります。

◆運営主体◆ NPO法人福祉住環境ネットワークこうち「タウンモビリティ運営委員会」
TEL080-3923-2939 FAX088-855-4620

◆協 力◆ 株式会社 高知市中心街再開発協議会 / 京町・新京橋商店街振興組合 /
こうち赤い鳥の会 / NPO法人こうち音の文化振興会（順不同）

タウンモビリティ 実施内容



- 利用日時：毎週木曜日～日曜日（週4日）
11：00～16：00
※日時は変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。
- 利用料：ボランティアの付き添い（1回500円）
- 利用申込：希望日の1週間前（団体様は2週間前）までに電話予約
- 当日無料貸出：車椅子、シルバーカー、ベビーカー、楽々カート
- 連絡先：TEL080-3923-2939

ステーション開催のイベントは裏面をご覧ください。

【高知市中心商店街のお知らせ】

◆高知大丸 春の北海道物産展

期間：3月4日（水）～17日（水） 本館5階 催会場 最終日は17時まで

■「高知県・高知市合同相談対応窓口」開設

全国で感染の不安が広がっている新型コロナウイルス感染症に係る専用の電話相談窓口が設置されています。

電話相談窓口（新型コロナウイルス相談センター）

(1) 電話番号 (088) 823-9300

午前9時～午後9時（平日・土日祝日とも）

(2) 開設時間

- 使い捨てマスクがないときはガーゼマスクやタオルなどを塞げるものでも飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果があります。
- こまめな手洗い・うがいを心がけましょう。



◆毎週開催街路市

金曜はりまや市：はりまや橋商店街内 / 日曜日：高知市追手筋

●訪問美容を美容室で無料体験！ 問合せ：電話088-861-8122

日時：3月23日（月） 午前10時～ 駐車場2台あり

場所：ヘアサロンLaka（ラカ）（高知市葛島4丁目10-9 コーポ田中3号館1F）

限定5名様に、カットと「楽シャンくん」でのシャンプー体験





タウンモビリティを利用してまちにでかけよう！＼(^o^)/

高知市中心商店街 常設ステーション

タウンモビリティステーションふくねこ 2020年3月運営日のお知らせ

- 運営日・時間：毎週木曜～日曜 11時～16時 ●場所：高知市はりまや町1-1-24(京町アケド内)
- 事前予約・お問合せ：☎080-3923-2939 Mail : townmobility-kochi@softbank.ne.jp

2020年3月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5

◆送迎をご希望の方はご相談ください◆

高知市・県社協等の車いすリフト付きバスの利用案内、介護タクシー等のご紹介、または公共交通利用のサポートを行っています。すべてのご希望に対応できるとは限りませんので、問合せ先へご相談ください。

◆ボランティアも大募集中です！◆

買物の付き添い、車椅子介助、視覚障害者の手引きや話し相手など出来る方、ステーションの掃除や準備を手伝ってくださる方を募集中です！

タウンモビリティご利用方法

- 車いす・シルバーカー・ベビーカー・楽々カート (無料・当日可)
- 車いすや杖歩行の付添ボランティア (1週間前までに申込。利用料1回500円)

※中心商店街での移動、買い物、お食事のサポートになります。お気軽にお問合せ・ご利用ください。



<p>毎月第1土曜日</p> <p>童 童謡教室</p> <p>今月は7日(土) 13:30~15:00</p> <p>こうち赤い鳥の会協力♪懐かしい童謡をみんなで楽しく歌いましょう(^_^)♪どなたでも参加できます。 参加費：無料</p> <p>講師は筒井啓文さん 次回は4/4開催です</p>	<p>毎月第2金曜日</p> <p>手 手話カフェ</p> <p>13日(金) 13:30~14:30</p> <p>手話でのおしゃべりを一緒に楽しみませんか？どなたでも参加できます。 参加費 500円</p>	<p>まちのコミュカフェ ふくねこ (愛称まちねこ)</p> <p>休日版 14日(土) 13:00~14:00 平日版 19日(木) 13:30~14:30</p> <p>出会って「気づく」ことがたくさん！どなたでも参加できます。 参加費：無料</p>	<p>毎月第3木曜日</p> <p>写 ふくねこフォト同好会</p> <p>19日(木) 14:30~15:30 14:50 搬入締切 15:00 投票締切</p> <p>写真を通しての交流会！写真に興味のある人集合 (^o^)/</p>
---	--	---	--

<p>フリーの木曜</p> <p>島 島そうりアート教室</p> <p>木曜日フリータイム (11:00~15:00) ※イベント開催日以外 講師：唐岩 栄一さん</p> <p>彫刻刀で文字やデザインを彫ってオリジナルサンダル制作。会費100円。 初回は¥3,000円(材料・道具込み)+100円です。※1週間前まで要予約</p>	<p>毎月第3日曜日</p> <p>若 若年性認知症カフェ 高知おれんじドア</p> <p>15日(日) 13:30~15:30</p> <p>若年認知症の人やその家族と支援者が気軽に集い、話すことが出来る場所 参加費:100円</p>	<p>毎月第4土曜日</p> <p>住 いたわり住宅&空き家利活用 無料相談会</p> <p>28日(土) 11:00~14:00</p> <p>1) いたわり住宅相談 女性建築士が高齢者・障害者の住宅改修を中心に新築、耐震改修のご相談もお受けします。</p> <p>2) 空き家利活用相談 (予約制) 空き家の活用方法、リフォームはもちろん「お困りごと」のご相談をお受けします。</p> <p>共に(公社)高知県建築士会所属建築士が対応します。</p>
--	---	--

<p>美 ふくねこコラボエステ</p> <p>14日(土) 11:00~12:00</p> <p>自分を自由に表現するメイク講座</p> <p>◆POLA◆ (担当：追手筋店 三谷)</p> <p>フルメイクしなくても大丈夫。楽しく色遊びしてみませんか。</p> <p>参加費：無料</p>	<p>足 足の相談室 ~フットタイム~</p> <p>足と靴の悩みあきらめないで！</p> <p>27日(金) 11:00~13:00</p> <p>トラブルのない足を保つこと、自分に合った靴を選ぶことはとても大切です。まずは、ご自分の足を知ることから始めませんか？フットケアスペシャリストがあなたのお悩みにお応えします。 相談無料 15名迄</p>	<p>島 島そうりの唐岩さん、祝・入賞！</p> <p>島そうりアート教室の講師 唐岩栄一さんが、今年の第48回高知県オールパワー文化展にて、工芸の部で「褒状」に選ばれました！ おめでとうございます＼(^o^)/ ステーションの2階の窓際には唐岩さんの過去の作品も飾っています。ぜひ足を止めてご覧になってみてください(^o^)</p>
--	--	--

