

# 高知市中心商店街 常設ステーション 「タウンモビリティステーションふくねこ」



タウンモビリティを利用して  
まちに出かけよう！(^^)

## ●タウンモビリティとは？●

タウン=まち モビリティ=移動性

タウンモビリティとは、高齢になっても障害があっても、誰もが出掛けたい場所へ出掛けられることが当たり前のまちになることを目指した「移動の権利を保障する」ための取り組みのことなのです！

場所はこちらです

●場 所：高知市はりまや町1丁目1番24号

●京町商店街アーケード南側、東側入口から3軒目。京町チャレンジショップの西隣。

●最寄りの「はりまや橋」電停、「堺町」バス停まで、連絡を頂ければ迎えに行きます。

●専用駐車場はありません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

★こちらをご利用下さい

### 「高知市中央公園地下駐車場」

最初の1時間まで200円

1時間を超え、30分ごとに100円加算

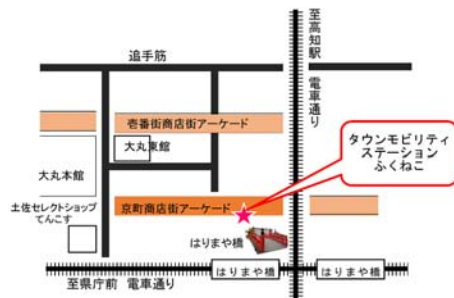
※H29.1.2から値下がりしました！

### 「はりまや地下駐車場」

駐車後12時間 最大料金600円

8:00-22:00 60分 300円

※障害者手帳をお持ちの方は半額になります。



◆運営主体◆ NPO法人福祉住環境ネットワークこうち「タウンモビリティ運営委員会」  
TEL080-3923-2939 FAX088-855-4620

◆協 力◆ 株式会社 高知市中心街再開発協議会 / 京町・新京橋商店街振興組合 / 有限会社 ホームラン / 土佐セレクトショップ てんこす / こうち赤い鳥の会 / NPO法人こうち音の文化振興会（順不同）

## タウンモビリティ 実施内容



●利用日時：毎週木曜日～日曜日（週4日）

11：00～16：00

※日時は変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。

●利用料：ボランティアの付き添い（1回500円）

●利用申込：希望日の1週間前（団体様は2週間前）までに電話予約

●当日無料貸出：車椅子、シルバーカー、ベビーカー、楽々カート

●連絡先：TEL080-3923-2939

## ステーション開催のイベントは裏面をご覧ください。

### 【中心商店街のお知らせ】

#### ◆第13回得するまちのゼミナール「まちゼミ」

期間：11月1日(金)～30日(土) 申込み：10月19日～ 開催場所：高知市中心商店街  
お店の人が講師になって、「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる  
少人数制のミニ講座期間中、参加店舗が33の講座を開催。お申込みは各店舗へ。

#### ◆第20回はりまやストリートフェスティバル

期間：11月9日(土)・10日(日) 販売：11～17時 開催場所：はりまや橋アーケード  
高知商業高等学校とはりまや橋商店街振興組合の共催で、高校生が企画したイベントや軽食の出店販売あり。なお、販売利益はラオスに学校を贈る活動に役立てられる。

#### ◆オーロラ上映&トークライブ「プラネタリウムでオーロラ体験」

期間：11月17日(日) ファミリー向け40分×2回・大人向け75分×3回

開催場所：オーテピア科学館 プラネタリウム

オーロラメッセンジャーの中垣哲也さんによる、オーロラ上映&トークライブを  
プラネタリウムで開催。料金：プラネタリウム観覧料



#### ◆毎週開催街路市

金曜はりまや市：はりまや橋商店街内 / 日曜日：高知市追手筋

#### ●訪問美容を美容室で無料体験！ 問合せ：電話088-861-8122

日時：2019年11月18日(月) 午前10時～ 駐車場2台あり

場所：ヘアサロンLaka(ラカ) (高知市葛島4丁目10-9 コーポ田中3号館1F)

限定5名様に、カットと「楽シャンくん」でのシャンパー体験





タウンモビリティを利用してまちにでかけよう！＼(o)/

## 2019年11月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
10/28	10/29	10/30	10/31	1	2	3 文化の日 第52回 高知リハ研大会
4 振替休日	5	6	7 島	8 島	9 手 美	10
11	12	13	14 島	15	16	17 若
18	19	20	21 写	22	23 勤労感謝の日 まちゼミ	24 高知県知事選挙 市長選挙 投票日
25	26	27	28 島	29	30	12/1

※台風等悪天候の時には、利用者や付添者の安全のためお休みにする場合がありますので、行事の有無をステーションにご確認の上、お越しください。

### ◆送迎をご希望の方はご相談ください◆

高知市・県社協等の車いすリフト付きバスの利用案内、介護タクシー等のご紹介、または公共交通利用のサポートを行っています。すべてのご希望に対応できるとは限りませんので、問合せ先へご相談ください。

### ◆ボランティアも大募集中です！◆

買物の付き添い、車椅子介助、視覚障害者の手引きや話し相手など出来る方、ステーションの掃除や準備を手伝ってくださる方を募集中です！

#### タウンモビリティご利用方法

●車いす・シルバーカー・ベビーカー・楽々カート (無料・当日可)

●車いすや杖歩行の付添ボランティア (1週間前までに申込。利用料1回500円)

※中心商店街での移動、買い物、お食事のサポートになります。お気軽にお問合せ・ご利用ください。



高知市中心商店街 常設ステーション

## タウンモビリティステーションふくねこ 2019年11月運営日のお知らせ

- 運営日・時間：毎週木曜～日曜 11時～16時 ●場所：高知市はりまや町1-1-24(京町アケード内)
- 事前予約・お問合せ：☎080-3923-2939 Mail: townmobility-kochi@softbank.ne.jp

毎月第1土曜日  
**童謡教室**

今月は2日(土)  
13:30～15:00

こうち赤い鳥の会協力  
♪懐かしい童謡をみんな  
で楽しく歌いましょう  
(^\_^)♪どなたでも参加  
できます。  
参加費：無料

講師は杉本真佐美さん  
次回は12/7開催です

毎月第2金曜日  
**手話カフェ**

8日(金)  
13:30～14:30

手話でのおしゃべりを  
一緒に楽しみませんか？  
どなたでも参加でき  
ます。  
参加費 500円



まちのコミュカフェ  
ふくねこ (愛称まちねこ)

休日版 9日(土) 13:00～14:00  
平日版 21日(木) 13:30～14:30

出会って「気づく」ことがたくさん！  
どなたでも参加できます。

参加費：無料

先日帰国した堀川くんの  
約100日の世界旅行報告会  
第2弾を開催！



毎月第3木曜日  
**ふくねこ  
フォト同好会**

21日(木) 14:30～15:30  
14:50 搬入締切  
15:00 投票締切

写真を通しての交流会！  
写真に興味のある人集合＼(o)/



フリーの木曜  
**島ぞうりアート教室**

木曜日フリータイム (11:00～15:00)  
※イベント開催日以外  
講師：唐岩 栄一さん

彫刻刀で文字やデザインを彫ってオリジナル  
サンダル制作。会費100円。  
初回は¥3,000円(材料・道具込み)+100円  
です。※1週間前まで要予約



ステーションの2階にも  
作品を展示中！

毎月第3日曜日  
**若** 若年性認知症カフェ  
高知おれんじドア

17日(日)  
13:30～15:30

若年認知症の人やその家族と  
支援者が気軽に集い、話すこと  
ができる場所

参加費：100円



毎月第4土曜日  
**いたわり住宅  
&空き家利活用  
無料相談会**

23日(土) 11:00～14:00

1) いたわり住宅相談  
女性建築士が高齢者・障害者の住宅改修を  
中心に新築、耐震改修のご相談もお受けし  
ます。

2) 空き家利活用相談 (予約制)  
空き家の活用方法、リフォームはもちろん  
「お困りごと」のご相談をお受けします。

共に(公社)高知県建築士会  
所属建築士が対応します。



**美** ふくねこコラボエステ  
9日(土) 11:00～12:00  
ハンドケアとヘッドケア

◆POLA◆ (担当：香長店 三谷)

- ハンドケア  
肘から指先をマッサージ いた気持ちいい♡
- ヘッドケア  
頭部のコリをほぐして  
お顔リフトアップ  
(各10分 無料)



進化したPOLAをご体感ください

**まちゼミ** 第13回 得するまちのゼミナール

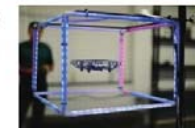
17 ドローンの可能性を知りワクワク体験！

タウンモビリティステーションふくねこ&合同会社空中八策

講師/吉岡(合同会社空中八策)

開催日時 11/23(土・祝) 14:00～15:00

ドローンに触れて体験しながら災害時や暮  
らしに役立つ知識も学べるチャンスです！  
障害のある方も体験のサポートします。  
ぜひご参加ください！



- 定員/8名または6組 ●対象/15歳以上(お子様の見学は大丈夫です)
- 材料費/500円(税込) ●開催場所/タウンモビリティステーションふくねこ
- ☎080-3838-0390(合同会社空中八策 吉岡) ●受付/10:00～17:00
- 高知市はりまや町1丁目1-24(ふくねこ) ●定休日/月曜、火曜、水曜

### ■お知らせ■

第52回 高知県リハ  
ビリテーション研究会

「性と生の多様性  
～みんなでLGBTs  
について学ぼう～」

日時：11月3日(日)  
10～16時

会場：  
高知県立人権啓発  
センター 6階ホール