

# 高知市中心商店街 常設ステーション 「タウンモビリティステーションふくねこ」



タウンモビリティを利用して  
まちに出かけよう！(^^)

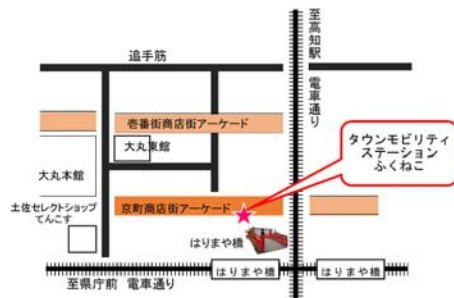
## ●タウンモビリティとは？●

タウン=まち モビリティ=移動性

タウンモビリティとは、高齢になっても障害があっても、誰もが出掛けたい場所へ出掛けられることが当たり前のまちになることを目指した「移動の権利を保障する」ための取り組みのことなのです！

場所はこちらです

- 場 所：高知市はりまや町1丁目1番24号
- 京町商店街アーケード南側、東側入口から3軒目。京町チャレンジショップの西隣。
- 最寄りの「はりまや橋」電停、「堺町」バス停まで、連絡を頂ければ迎えに行きます。
- 専用駐車場はありません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。



★こちらをご利用下さい

### 「高知市中央公園地下駐車場」

最初の1時間まで200円  
1時間を超え、30分ごとに100円加算  
※H29.1.2から値下がりしました！

### 「はりまや地下駐車場」

駐車後12時間 最大料金600円  
8:00-22:00 60分 300円  
※障害者手帳をお持ちの方は半額になります。

- ◆運営主体◆ NPO法人福祉住環境ネットワークこうち「タウンモビリティ運営委員会」  
TEL080-3923-2939 FAX088-855-4620
- ◆協 力◆ 株式会社 高知市中心街再開発協議会 / 京町・新橋商店街振興組合 / 有限会社 ホームラン / 土佐セレクトショップ てんこす / こうち赤い鳥の会 / NPO法人こうち音の文化振興会（順不同）

## タウンモビリティ 実施内容



- 利用日時：毎週木曜日～日曜日（週4日）  
11：00～16：00  
※日時は変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。
- 利用料：ボランティアの付き添い（1回500円）
- 利用申込：希望日の1週間前（団体様は2週間前）までに電話予約
- 当日無料貸出：車椅子、シルバーカー、ベビーカー、楽々カート
- 連絡先：TEL080-3923-2939

## ステーション開催のイベントは裏面をご覧ください。

### 【中心商店街のお知らせ】

- ◆高知大丸  
ステッキ・杖専門店「つえ屋」 杖コンシェルジュによるご相談も受付。  
期間：10月2日(水)～8日(火) 開催場所：1階イベントスペース
- 秋の北海道物産展  
期間：10月2日(水)～15日(火) 最終日は17時まで 開催場所：5階催会場
- ◆第44回都市緑化祭 お買い物や体験型のイベントを開催  
期間：10月12日(土)～14日(月・祝) 9時30分～17時（最終日～16時）  
開催場所：高知市中央公園



### ●リレー・フォー・ライフ・ジャパン高知

期間：10月26日(土)・27日(日) 12:00～12:00 開催場所：高知大学医学部グラウンド  
がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがん征圧をめざすチャリティー活動。会場ではチームの仲間とタスキをつなぎ、夜通し歩きます。  
「高知県リハビリテーション研究会&タウンモビリティ&学生ボランティア」というチームで仲間が参加します！

### ◆毎週開催街路市

金曜はりまや市：はりまや橋商店街内 / 日曜日：高知市追手筋

### ●訪問美容を美容室で無料体験！ 問合せ：電話088-861-8122

日時：2019年10月21日(月) 午前10時～ 駐車場2台あり  
場所：ヘアサロンLaka(ラカ) (高知市葛島4丁目10-9 コーポ田中3号館1F)  
限定5名様に、カットと「楽シャンくん」でのシャンプー体験





タウンモビリティを利用してまちにでかけよう！＼(o)／

## 2019年10月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
9/30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	11/1	11/2	11/3

※台風等悪天候の時には、利用者や付添者の安全のためお休みにする場合がありますので、行事の有無をステーションにご確認の上、お越しください。

### ◆送迎をご希望の方はご相談ください◆

高知市・県社協等の車いすリフト付きバスの利用案内、介護タクシー等のご紹介、または公共交通利用のサポートを行っています。すべてのご希望に対応できるとは限りませんので、問合せ先へご相談ください。

### ◆ボランティアも大募集中です！◆

買物の付き添い、車椅子介助、視覚障害者の手引きや話し相手など出来る方、ステーションの掃除や準備を手伝ってくださる方を募集中です！

### タウンモビリティご利用方法

- 車いす・シルバーカー・ベビーカー・楽々カート (無料・当日可)
  - 車いすや杖歩行の付添ボランティア (1週間前までに申込。利用料1回500円)
- ※中心商店街での移動、買い物、お食事のサポートになります。お気軽にお問合せ・ご利用ください。



高知市中心商店街 常設ステーション

## タウンモビリティステーションふくねこ 2019年10月運営日のお知らせ

- 運営日・時間：毎週木曜～日曜 11時～16時 ●場所：高知市はりまや町1-1-24(京町アケド内)
- 事前予約・お問合せ：☎080-3923-2939 Mail : townmobility-kochi@softbank.ne.jp

<p>毎月第1土曜日</p> <h3>童謡教室</h3> <p>今月は5日(土) 13:30~15:00</p> <p>こうち赤い鳥の会協力♪懐かしい童謡をみんなで楽しく歌いましょう(♡)♪どなたでも参加できます。</p> <p>参加費：無料</p> <p>講師は筒井啓文さん 次回は11/2開催です</p>	<p>毎月第2金曜日</p> <h3>手話カフェ</h3> <p>18日(金) 13:30~14:30</p> <p>手話でのおしゃべりを一緒に楽しみませんか？どなたでも参加できます。</p> <p>参加費 500円</p>	<p>毎月第3木曜日</p> <h3>ふくねこフォト同好会</h3> <p>17日(木) 14:30~15:30</p> <p>14:50 搬入締切 15:00 投票締切</p> <p>写真を通しての交流会！写真に興味のある人集合＼(o)／</p>
<p>フリーの木曜</p> <h3>島ぞうりアート教室</h3> <p>木曜日フリータイム (11:00~15:00) ※イベント開催日以外 講師：唐岩 栄一さん</p> <p>彫刻刀で文字やデザインを彫ってオリジナルサンダル制作。会費100円。初回は3,000円(材料・道具込み) +100円です。</p> <p>※1週間前までに要予約</p>	<p>毎月第3日曜日</p> <h3>若年性認知症カフェ 高知おれんじドア</h3> <p>20日(日) 13:30~15:30</p> <p>若年認知症の人やその家族と支援者が気軽に集い、話すことが出来る場所</p> <p>参加費:100円</p>	<p>毎月第4土曜日</p> <h3>いたわり住宅 &amp; 空き家利活用 無料相談会</h3> <p>26日(土) 11:00~14:00</p> <p>1) いたわり住宅相談 女性建築士が高齢者・障害者の住宅改修を中心に新築、耐震改修のご相談もお受けします。</p> <p>2) 空き家利活用相談 (予約制) 空き家の活用方法、リフォームはもちろん「お困りごと」のご相談をお受けします。</p> <p>共に(公社)高知県建築士会所属建築士が対応します。</p>

### 美 ふくねこコラボエステ

5日(土) 11:00~12:00

◆POLA◆ (担当：香長店 三谷)

#### 肌バイタルチェックとハンドケア

- ・肌バイタルチェック(15分)  
女性のみ タブレットと肌カメラでお肌を分析します。
- ・ハンドケア(10分)  
どなたでもエステの様な気持ちよさを体感ください。

参加費：無料

偶数月開催 ふくねこライブVol.19-3

19日(土) 14:30~15:30

### 蒼月(ブルームーン)ライブ 歌の玉手箱

～なつかしの歌謡曲からジャズまで～

出演  
ボーカル 今村桂子  
ピアノ 北村真実

◇入場無料 (ご寄付歓迎) ※第3土曜にお引越し

### ◆その他お知らせ◆

#### 認知症サポーター養成講座

10/9 (水) 13:30~15:00

高知市学生交流館 定員10名程度/受講料無料

#### リレー・フォー・ライフ・ジャパン高知

10/26 (土)・27 (日) 12:00~12:00

高知大学医学部グラウンド 参加チーム名  
「高知県リハビリテーション研究会 & タウンモビリティ & 学生ボランティア」