

# 高知市中心商店街 常設ステーション 「タウンモビリティステーションふくねこ」



タウンモビリティを利用して  
まちに出かけよう！(^o^)

## ●タウンモビリティとは？●

タウン=まち モビリティ=移動性

タウンモビリティとは、高齢になっても障害があっても、誰もが出掛けたい場所へ出掛けられることが当たり前になることを目指した「移動の権利を保障する」ための取り組みのことなのです！

..... 場所はこちらです .....

●場 所：高知市はりまや町1丁目1番24号

●京町商店街アーケード南側、東側入口から3軒目。京町チャレンジショップの西隣。

●最寄りの「はりまや橋」電停、「堺町」バス停まで、連絡を頂ければ迎えに行きます。

●専用駐車場はありません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

★こちらもご利用下さい

### 「高知市中央公園地下駐車場」

最初の1時間まで200円

1時間を超え、30分ごとに100円加算

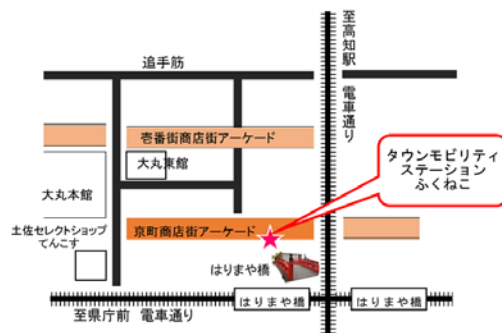
※H29.1.2から値下がりしました！

### 「はりまや地下駐車場」

駐車後12時間 最大料金600円

8:00-22:00 60分 300円

※障害者手帳をお持ちの方は半額になります。



◆運営主体◆ NPO法人福祉住環境ネットワークこうち「タウンモビリティ運営委員会」  
TEL080-3923-2939 FAX088-855-4620

◆協 力◆ 株式会社 高知市中心街再開発協議会 / 京町・新京橋商店街振興組合 / 有限会社 ホームラン / 土佐セレクトショップ てんこす / こうち赤い鳥の会 / NPO法人こうち音の文化振興会（順不同）

## タウンモビリティ 実施内容



- 利用日時：毎週木曜日～日曜日（週4日）  
11：00～16：00  
※日時は変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。
- 利用料：ボランティアの付き添い（1回500円）
- 利用申込：希望日の1週間前（団体様は2週間前）までに電話予約
- 当日無料貸出：車椅子、シルバーカー、ベビーカー、楽々カート
- 連絡先：TEL080-3923-2939

## ステーション開催のイベントは裏面をご覧ください。

### 【中心商店街のお知らせ】

#### ◆2019年 第66回よさこい祭り

期間：8月9日(金)～12日(月・祝) 開催場所：高知市追手筋ほか15会場

9日：よさこい祭り前夜祭 10・11日：よさこい祭り本番

12日 よさこい全国大会・よさこい祭り後夜祭

問合せ：よさこい祭振興会 088-875-1178



#### ◆城博×高知みらい科学館×オーテピア高知図書館 記念スタンプラリー

高知城歴史博物館企画展「星を見る人～日本と土佐の近世天文暦学～」の開催にあわせた企画。

期間：9月2日(月)まで

スタンプスポットではオリジナル星図カード（全13種類）も配布中。

カードラリーとしてもお楽しみいただけます。



#### ◆日本の文化講座 雅楽 第2回「雅楽の歴史・楽器の種目となりたち」

日時：8月31日(土) 10:00～11:30 場所：城博1階ホール

参加予定：80名(当日先着) 参加費：無料 講師：繁藤雅陽会 お申込み不要



#### ◆毎週開催街路市

金曜はりまや市：はりまや橋商店街内 / 日曜日：高知市追手筋

●ヘアサロンLaka（ラカ）の訪問美容無料体験！は8月はお休み、次回は9/9（月）です。



タウンモビリティを利用してまちにでかけよう！＼(o)/

## 2019年8月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7/29	7/30	7/31	1	2	3	4
			島		美童	
5	6	7	8	9	10	11 山の日
			島	第66回よさこい祭り		
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
			写	マチネコ		若
19	20	21	22	23	24	25
			島	手	音住	
26	27	28	29	30	31	9/1
			島			

※台風等悪天候の時には、利用者や付添者の安全のためお休みにする場合がありますので、行事の有無をステーションにご確認の上、お越しください。

### ◆送迎をご希望の方はご相談ください◆

高知市・県社協等の車いすリフト付きバスの利用案内、介護タクシー等のご紹介、または公共交通利用のサポートを行っています。すべてのご希望に対応できるとは限りませんので、問合せ先へご相談ください。

### ◆ボランティアも大募集中です！◆

買物の付き添い、車椅子介助、視覚障害者の手引きや話し相手など出来る方、ステーションの掃除や準備を手伝ってくださる方を募集中です！

### タウンモビリティご利用方法

- 車いす・シルバーカー・ベビーカー・楽々カート (無料・当日可)
  - 車いすや杖歩行の付添ボランティア (1週間前までに申込。利用料1回500円)
- ※中心商店街での移動、買い物、お食事のサポートになります。  
お気軽にお問合せ・ご利用ください。



高知市中心商店街 常設ステーション

## タウンモビリティステーションふくねこ 2019年8月運営日のお知らせ

- 運営日・時間：毎週木曜～日曜 11時～16時 ●場所：高知市はりまや町1-1-24(京町アケド内)
- 事前予約・お問合せ：☎080-3923-2939 Mail: townmobility-kochi@softbank.ne.jp

毎月第1土曜日  
**童謡教室**

今月は3日(土)  
13:30～15:00

こうち赤い鳥の会協力  
♪懐かしい童謡をみんな  
で楽しく歌いましょう  
(^\_^)♪どなたでも参加  
できます。  
参加費：無料

講師は筒井啓文さん  
次回は9/7開催です



毎月第2金曜日  
**手話カフェ**

23日(金)  
13:30～14:30

手話でのおしゃべりを  
一緒に楽しみませんか？  
どなたでも参加  
できます。  
参加費 500円



まちのコミュカフェ  
ふくねこ (愛称まちねこ)

休日版10日(土) よさこいのためお休み  
平日版15日(木) 13:30～14:30

出会って「気づく」ことがたくさん！  
どなたでも参加できます。  
参加費：無料

第3木曜の脳☆天気も7月から  
当事者対象でなく、「まちねこ」  
になります！



毎月第3木曜日  
**ふくねこ  
フォト同好会**

15日(木) 14:30～15:30  
14:50 搬入締切  
15:00 投票締切

写真を通しての交流会！  
写真に興味のある人集合＼(o)/



島ぞうりアート教室

木曜日フリータイム (11:00～15:00)  
※イベント開催日以外  
講師：唐岩 栄一さん

彫刻刀で文字やデザインを彫ってオリジナル  
サンダル制作。会費100円。  
初回は¥3,000円(材料・道具込み)+100円  
です。※1週間前まで要予約



ステーションの2階にも  
作品を展示中！



若年性認知症カフェ  
高知おれんじドア

18日(日)  
13:30～15:30

若年認知症の人やその家族と  
支援者が気軽に集い、話すこと  
ができる場所

参加費:100円



いたわり住宅  
&空き家利活用  
無料相談会

24日(土) 11:00～14:00

1) いたわり住宅相談  
女性建築士が高齢者・障害者の住宅改修を  
中心に新築、耐震改修のご相談もお受けし  
ます。

2) 空き家利活用相談 (予約制)  
空き家の活用方法、リフォームはもちろん  
「お困りごと」のご相談をお受けします。

共に(公社)高知県建築士会  
所属建築士が対応します。



ふくねこコラボエステ

3日(土) 11:00～12:00

◆POLA◆ (担当：香長店 三谷)  
肌バイタルチェックとハンドケア

- ・肌バイタルチェック(15分)  
女性のみ タブレットと肌カメラ  
でお肌を分析します。
- ・ハンドケア(10分)  
どなたでもエステの様な気持ち  
よさを体感ください。

参加費：無料



偶数月開催 ふくねこライブVol.19-2

24日(土) 14:15～15:15

隊VS猫 令和 夏の陣  
～たまにはブタもネコの手をカジりたい～



出演：ていびち

沖繩三線&ウクレレ  
弾き語りデュオ♪

◇入場無料  
(ご寄付歓迎)



### ◆告知◆

認知症サポーター  
養成講座開催！

9月8日(日)  
13:30～15:00

定員10名程度  
受講料：無料

参加ご希望の方は  
スタッフまでご連絡  
ください