

高知市中心商店街 常設ステーション 「タウンモビリティステーションふくねこ」



タウンモビリティを利用して
まちに出かけよう！(^o^)

●タウンモビリティとは？●

タウン=まち モビリティ=移動性

タウンモビリティとは、高齢になっても障害があっても、誰もが出掛けたい場所へ出掛けられることが当たり前のまちになることを目指した「移動の権利を保障する」ための取り組みのことなのです！

場所ははこちらです

- 場 所：高知市はりまや町1丁目1番24号
- 京町商店街アーケード南側、東側入口から3軒目。京町チャレンジショップの西隣。
- 最寄りの「はりまや橋」電停、「堺町」バス停まで、連絡を頂ければ迎えに行きます。
- 専用駐車場はありません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。



★こちらをご利用下さい

「高知市中央公園地下駐車場」

最初の1時間まで200円
1時間を超え、30分ごとに100円加算
※H29.1.2から値下がりしました！

「はりまや地下駐車場」

駐車後12時間 最大料金600円
8:00-22:00 60分 300円
※障害者手帳をお持ちの方は半額になります。

- ◆運営主体◆ NPO法人福祉住環境ネットワークこうち「タウンモビリティ運営委員会」
TEL080-3923-2939 FAX088-855-4620
- ◆協 力◆ 株式会社 高知市中心街再開発協議会 / 京町・新京橋商店街振興組合 / 有限会社 ホームラン / 土佐セレクトショップ てんこす / こうち赤い鳥の会 / NPO法人こうち音の文化振興会（順不同）

タウンモビリティ 実施内容



- 利用日時：毎週木曜日～日曜日（週4日）
11：00～16：00
※日時は変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。
- 利用料：ボランティアの付き添い（1回500円）
- 利用申込：希望日の1週間前（団体様は2週間前）までに電話予約
- 当日無料貸出：車椅子、シルバーカー、ベビーカー、楽々カート
- 連絡先：TEL080-3923-2939

ステーション開催のイベントは裏面をご覧ください。

【中心商店街のお知らせ】

- ◆花と灯りの幻想的な3日間 高知城花回廊 問合せ：市観光協会 TEL823-4016
日程：4月5日(金)～7日(日) 18～22時 会場：高知城・高知公園（入場無料）
- ◆第11回100円商店街
日程：4月13日（土） 会場：はりまや橋商店街・魚の棚商店街
- ◆第47回みどりの週間
日程：4月19日(金)～21日(日) 9時半～17時（21日は16時まで）
- ◆サイエンスカフェ「さわって学ぶ・さわって楽しむ～ユニバーサルミュージアムのすすめ～」
日程：4月26日(金) 18時半～20時 会場：高知みらい科学館サイエンススクエア
定員先着30人 参加費無料 申込みは4/6～ 088-824-8222まで
- ◆毎週開催街路市
金曜はりまや市：はりまや橋商店街内 / 日曜日：高知市追手筋
- ◆新店情報



ドラッグストア マツモトキヨシ高知県第1号店

4月上旬帯屋町にオープン 場所：高知市帯屋町一丁目（DUKE跡地）

●訪問美容を美容室で無料体験！ 問合せ：電話088-861-8122

日時：2019年4月15日（月） 午前10時～ 駐車場2台あり
場所：ヘアサロンLaka（ラカ）（高知市葛島4丁目10-9 コーポ田中3号館1F）
限定5名様に、カットと「楽シャンくん」でのシャンプー体験





タウンモビリティを利用してまちにでかけよう！＼(o)/

2019年4月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5

※台風等悪天候の時には、利用者や付添者の安全のためお休みにする場合がありますので、行事の有無をステーションにご確認の上、お越しください。

◆送迎をご希望の方はご相談ください◆

高知市・県社協等の車いすリフト付きバスの利用案内、介護タクシー等のご紹介、または公共交通利用のサポートを行っています。すべてのご希望に対応できるとは限りませんので、問合せ先へご相談ください。

◆ボランティアも大募集中です！◆

買物の付き添い、車椅子介助、視覚障害者の手引きや話し相手など出来る方、ステーションの掃除や準備を手伝ってくださる方を募集中です！

タウンモビリティご利用方法

- 車いす・シルバーカー・ベビーカー・楽々カート (無料・当日可)
 - 車いすや杖歩行の付添ボランティア (1週間前までに申込。利用料1回500円)
- ※中心商店街での移動、買い物、お食事のサポートになります。
お気軽にお問合せ・ご利用ください。



高知市中心商店街 常設ステーション

タウンモビリティステーションふくねこ 2019年4月運営日のお知らせ

- 運営日・時間：毎週木曜～日曜 11時～16時 ●場所：高知市はりまや町1-1-24(京町アケド内)
- 事前予約・お問合せ：☎080-3923-2939 Mail : townmobility-kochi@softbank.ne.jp

<p>毎月第1土曜日</p> <p>童 童謡教室</p> <p>今月は6日(土) 13:30～15:00</p> <p>こうち赤い鳥の会協力♪懐かしい童謡をみんなで楽しく歌いましょう(´▽`)♪どなたでも参加できます。参加費：無料</p> <p>次回も第1土曜 5/4開催です</p>	<p>毎月第2土曜日</p> <p>マチ まちのコミュカフェ ふくねこ</p> <p>休日版13日(土) 13:00～14:30</p> <p>出会いで「気づく」ことがたくさん！どなたでも参加できます。参加費：無料</p>	<p>毎月第2金曜日</p> <p>手 手話カフェ</p> <p>12日(金) 13:30～14:30</p> <p>手話でのおしゃべりを一緒に楽しみませんか？どなたでも参加できます。参加費 500円</p>	<p>毎月第3木曜日</p> <p>写 ふくねこフォト同好会</p> <p>18日(木) 11:00～12:00</p> <p>写真を通しての交流会！写真に興味のある人集合＼(o)/</p>	<p>毎月第3木曜日</p> <p>脳 まちのコミュカフェ 脳☆天気</p> <p>18日(木) 13:30～14:30</p> <p>脳☆天気のポイントは、真剣さと笑顔のバランス！リハビリをお互いに学び、共有し共感の語り場！参加費：100円</p>
---	--	---	--	--

<p>フリーの木曜</p> <p>島 島ぞうり 彫り彫り体験</p> <p>木曜日フリータイム (11:00～15:00) ※イベント開催日以外</p> <p>彫刻刀で文字やデザインを彫ってオリジナルサンダル制作。会費100円。初回は¥3,000円(材料・道具込み)+100円です。※1週間前まで要予約</p>	<p>毎月第3日曜日</p> <p>若 若年性 認知症カフェ</p> <p>21日(日) 13:30～15:30</p> <p>若年認知症の人やその家族と支援者が気軽に集い、話すことが出来る場所</p> <p>参加費:100円</p>	<p>毎月第4土曜日</p> <p>住 いたわり住宅 & 空き家利活用 無料相談会</p> <p>27日(土) 11:00～14:00</p> <p>1) いたわり住宅相談 女性建築士が高齢者・障害者の住宅改修を中心に新築、耐震改修のご相談もお受けします。</p> <p>2) 空き家利活用相談 (予約制) 空き家の活用方法、リフォームはもちろん「お困りごと」のご相談をお受けします。</p> <p>共に(公社)高知県建築士会所属建築士が対応します。</p>
--	--	--

美 ふくねこコラボエステ 6日(土) 11:00～12:00

◆POLA◆

スキンチェック&ハンドマッサージ

①スキンチェック 30分 無料 (専用ツールでお肌を分析し、あなたの為のスキンケアサンプル5日分プレゼント)

②ハンドケア 10分 無料

③ハンドケア (マスク付き) 15分 500円
カサつく肌もパッと明るくしなやかに

①～③でお好きなコースをお選びください。

お陰様でふくねこは4/29で開所4周年を迎えます！記念イベントを開催しますのでぜひご参加ください！

29日(祝・月) 参加費無料♪

13:00～14:00 活動報告会

14:10～14:40 記念ライブ
ホップ・ステップ・ジャンプ
ROSANA(歌 森本千晶&ピアノ 北村真実)
+TAPA(タップダンサー 松岡映里&山出仁利)

14:50～16:00
参加者交流会 お茶菓子あります♪

TAPA 森本千晶さん

■イングリッシュ・カフェは 今後は不定期開催となります。