

高知市中心商店街 常設ステーション 「タウンモビリティステーションふくねこ」



タウンモビリティを利用して
まちに出かけよう！(^o^)

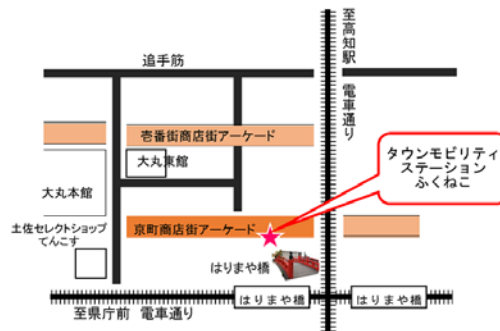
●タウンモビリティとは？●

タウン=まち モビリティ=移動性

タウンモビリティとは、高齢になっても障害があっても、誰もが出掛けたい場所へ出掛けられることが当たり前になることを目指した「移動の権利を保障する」ための取り組みのことなのです！

..... 場所はこちらです

- 場 所：高知市はりまや町1丁目1番24号
- 京町商店街アーケード南側、東側入口から3軒目。京町チャレンジショップの西隣。
- 最寄りの「はりまや橋」電停、「堺町」バス停まで、連絡を頂ければ迎えに行きます。
- 専用駐車場はありません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。



★こちらもご利用下さい

「高知市中央公園地下駐車場」

最初の1時間まで200円
1時間を超え、30分ごとに100円加算
※H29.1.2から値下がりしました！

「はりまや地下駐車場」

駐車後12時間 最大料金600円
8:00-22:00 60分 300円
※障害者手帳をお持ちの方は半額になります。

- ◆運営主体◆ NPO法人福祉住環境ネットワークこうち「タウンモビリティ運営委員会」
TEL080-3923-2939 FAX088-855-4620
- ◆協 力◆ 株式会社 高知市中心街再開発協議会 / 京町・新京橋商店街振興組合 / 有限会社 ホームラン / 土佐セレクトショップ てんこす / こうち赤い鳥の会 / NPO法人こうち音の文化振興会（順不同）

タウンモビリティ 実施内容



- 利用日時：毎週木曜日～日曜日（週4日）
11:00～16:00
※日時は変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。
- 利用料：ボランティアの付き添い（1回500円）
- 利用申込：希望日の1週間前（団体様は2週間前）までに電話予約
- 当日無料貸出：車椅子、シルバーカー、ベビーカー、楽々カート
- 連絡先：TEL080-3923-2939

ステーション開催のイベントは裏面をご覧ください。

【中心商店街のお知らせ】

◆土佐の「おきやく」2019

日程：3月2日（土）～10日（日） 会場：高知県高知市中心街ほか

◆アジアフードマーケット アジア各国と県内の料理や雑貨が大集合！

日程：3月6日（木） 11～22時 会場：高知市中央公園

◆第1回ラーメン博 同時開催スウィーツ&グルメ祭り

日程：3月21日（木）～25日（月） 10時～20時 最終日～17時 会場：高知市中央公園

◆世界腎臓DAY2019 あなたの腎ぞう大丈夫？ in KOCHI

日程：3月31日（日） 11～14時 会場：高知市帯屋町筋・中央公園北の parasol 前の市道



◆毎週開催街路市

金曜はりまや市：はりまや橋商店街内 / 日曜日：高知市追手筋

◆新店情報

・コーヒースタンド「W/O STAND」（ウィズアウトスタンド）
2/16帯屋町にオープン 場所：高知市帯屋町2-2-21 営業時間：11時～19時 基本的に無休

●訪問美容を美容室で無料体験！ 問合せ：電話088-861-8122

日時：2019年3月18日（月） 午前10時～ 駐車場2台あり
場所：ヘアサロンLaka（ラカ）（高知市葛島4丁目10-9 コーボ田中3号館1F）
限定5名様に、カットと「楽シャンくん」でのシャンプー体験





タウンモビリティを利用してまち
にでかけよう！＼(^o^)/

高知市中心商店街 常設ステーション

タウンモビリティステーションふくねこ 2019年3月運営日のお知らせ

- 運営日・時間：毎週木曜～日曜 11時～16時 ●場所：高知市はりまや町1-1-24(京町アーケード内)
- 事前予約・お問合せ：☎080-3923-2939 Mail：townmobility-kochi@softbank.ne.jp

2019年3月カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
2/25	2/26	2/27	2/28	1	2	3
			脳		童	血縁祭り ラララ春まつり
4	5	6	7	8	9	10
		アジア フード マーケット	島	手	美	若
11	12	13	14	15	16	17
			島			
18	19	20	21	22	23	24
			春分の日 が フォト 同好会	くじ ドロ	住	
25	26	27	28	29	30	31
			脳			

※台風等悪天候の時には、利用者や付添者の安全のためお休みにする場合がありますので、行事の有無をステーションにご確認の上、お越しく
ださい。

◆送迎をご希望の方はご相談ください◆

高知市・県社協等の車いすリフト付きバスの利用案内、介護タクシー等のご紹介、または公共交通利用のサポートを行っています。すべてのご希望に対応できるとは限りませんので、問合せ先へご相談ください。

◆ボランティアも大募集中です！◆

買物の付き添い、車椅子介助、視覚障害者の手引きや話し相手など出来る方、ステーションの掃除や準備を手伝ってくださる方を募集中です！

タウンモビリティご利用方法

- 車いす・シルバーカー・ベビーカー・楽々カート (無料・当日可)
 - 車いすや杖歩行の付添ボランティア (1週間前までに申込。利用料1回500円)
- ※中心商店街での移動、買い物、お食事のサポートになります。
お気軽にお問合せ・ご利用ください。



まちのコミュカフェ



休日版9日(土)
13:00～14:30

出会いで「気づく」
ことがたくさん！ど
なたでも参加できま
す。
参加費：無料



毎月第2木曜



21日(祝・木)
13:00～14:00

仲の良い友人が「が
ん」に・・・「どう
励ましの声を掛けら
ら良いのかが分から
なくて困ったことは
ありませんか？
参加費：無料

14:30～15:00
ふくねこフォト同好会

写真を通しての
交流会！
写真に興味のある人
集合！＼(^o^)/



毎月第4木曜



28日(木)
13:00～14:00

脳☆天気のポイント
は、真剣さと笑顔の
バランス！リハビリ
をお互いに学び、共
有し共感の語り場！
参加費：100円

毎月第1土曜



今月は2日(土)
13:30～15:00

こうち赤い鳥の会協
力♪懐かしい童謡を
みんなで楽しく歌い
ましょう！＼(^o^)/ど
なたでも参加できま
す。参加費：無料

4月は第1土曜
4/6開催です



3月より再開♪



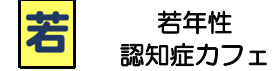
8日(金)
13:30～14:30

手話でのおしゃべりを一
緒に楽しみませんか？ど
なたでも参加できます。

参加費500円



今月は第2土曜です



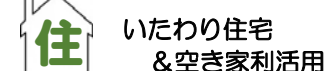
10日(日)
13:30～15:30

若年認知症の人やその家
族と支援者が気軽に集い、
話すことが出来る場所

参加費:100円



毎月第4土曜



23日(土) 11:00～14:00

- 1) いたわり住宅相談
女性建築士が高齢者・障害者の住
宅改修を中心に新築、耐震改修の
ご相談もお受けします。
- 2) 空き家利活用相談 (予約制)
空き家の活用方法、リフォームは
もちろん「お困りごと」のご相談
をお受けします。

共に(公社)高知県建築士会
所属建築士が対応します。



美 ふくねこコラボエステ
9日(土)
11:00～12:00

◆POLA◆
スキンチェック&ハンドマッサージ

- ①スキンチェック 30分 無料
(専用ツールでお肌を分析し、あなたの為の
スキンケアサンプル5日分プレゼント)
- ②ハンドケア 10分 無料
- ③ハンドケア(マスク付き) 15分 500円
カサつく肌もパツと明るくしなやかに

①～③ で好きなコースをお選びください。



☆アーティスト 乾 久子さんによる
ワークショップ

「くじ引きドロイング」
22日(金)
13:30～15:30

くじ引きドロイングは**ことばと絵のリレー**
です。ことばがかかれたくじをひいて、出た
ことばを絵にする。
”くじを引く楽しみ、むちゃぶりなお題をな
んとか絵にする楽しみ、ことばを作る楽しみ、
ことばと絵で誰かと繋がる楽しみがあります。
参加費無料。どなたでも。

■イングリッシュ・カフェは
2月以降不定期開催となります。
参加ご希望の方は事前にお問合せく
ださい。



2/17のファンランに参加した皆さん
お疲れ様でした！