

高知市中心商店街 常設ステーション 「タウンモビリティステーションふくねこ」



タウンモビリティを利用して
まちに出かけよう！(^o^)

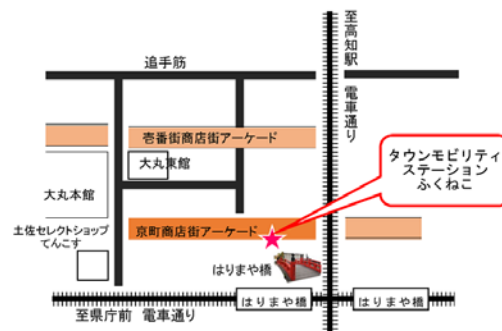
●タウンモビリティとは？●

タウン=まち モビリティ=移動性

タウンモビリティとは、高齢になっても障害があっても、誰もが出掛けたい場所へ出掛けられることが当たり前になることを目指した「移動の権利を保障する」ための取り組みのことなのです！

..... 場所はこちらです

- 場 所：高知市はりまや町1丁目1番24号
- 京町商店街アーケード南側、東側入口から3軒目。京町チャレンジショップの西隣。
- 最寄りの「はりまや橋」電停、「堺町」バス停まで、連絡を頂ければ迎えに行きます。
- 専用駐車場はありません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。



★こちらもご利用下さい

「高知市中央公園地下駐車場」

最初の1時間まで200円
1時間を超え、30分ごとに100円加算
※H29.1.2から値下がりしました！

「はりまや地下駐車場」

駐車後12時間 最大料金600円
8:00-22:00 60分 300円
※障害者手帳をお持ちの方は半額になります。

◆運営主体◆ NPO法人福祉住環境ネットワークこうち「タウンモビリティ運営委員会」
TEL080-3923-2939 FAX088-855-4620

◆協 力◆ 株式会社 高知市中心街再開発協議会 / 京町・新京橋商店街振興組合 / 有限会社 ホームラン / 土佐セレクトショップ てんこす / こうち赤い鳥の会 / NPO法人こうち音の文化振興会（順不同）

タウンモビリティ 実施内容



- 利用日時：毎週木曜日～日曜日（週4日）
11:00～16:00
※日時は変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。
- 利用料：ボランティアの付き添い（1回500円）
- 利用申込：希望日の1週間前（団体様は2週間前）までに電話予約
- 当日無料貸出：車椅子、シルバーカー、ベビーカー、楽々カート
- 連絡先：TEL080-3923-2939

ステーション開催のイベントは裏面をご覧ください。

【中心商店街のお知らせ】

◆チームラボ「高知城光の祭」開催中

日程：2019年1月19日（土）まで 会場：高知城・高知公園

◆高知市中央公園 イルミネーションフェスタ

日程：2019年1月20日（日）まで 17:00～24:00

◆高知城歴史博物館 企画展「福を呼ぶ 城博のお正月」

日程：2019年2月3日（日）まで 入館料700円各種割引あり

◆毎週開催街路市

金曜はりまや市：はりまや橋商店街内 / 日曜市：高知市追手筋

◆新店情報

- ・11/5オープン くまのパン屋新店舗「まちくま」 場所：帯屋町商店街一丁目
営業時間：10時～19時 定休日：月曜日（祝日は営業、翌日休み）
- ・12/8オープン 生タピオカを提供する台湾スイーツカフェ「台湾甜商店（タイワンテンショウテン）」 場所：帯屋町商店街 営業時間：11時～21時 定休日：元旦
- ・12/19オープン 占いの館「千里眼 帯屋町店」 場所：とさでん交通堀詰駅から1分
営業時間：10時～20時 料金2000円～

●訪問美容を美容室で無料体験！ 問合せ：電話088-861-8122

日時：2019年1月21日（月） 午前10時～ 駐車場2台あり

場所：ヘアサロンLaka（ラカ）（高知市葛島4丁目10-9 コーボ田中3号館1F）
限定5名様に、カットと「楽ちゃんくん」でのシャンプー体験





タウンモビリティを利用してまち
にでかけよう！＼(^o^)/

高知市中心商店街 常設ステーション

タウンモビリティステーションふくねこ 2019年1月運営日のお知らせ

- 運営日・時間：毎週木曜～日曜 11時～16時 ●場所：高知市はりまや町1-1-24(京町アーケード内)
- 事前予約・お問合せ：☎080-3923-2939 Mail：townmobility-kochi@softbank.ne.jp

2019年1月カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
12/31	1 元旦	2	3	4	5 2019年 始まり	6 童
7	8	9	10	11	12 マチ ネコ	13
14 成人の日	15	16	17 が フォト 同好会	18	19 美	20 若
21	22	23	24 脳	25	26 住	27
28	29	30	31 足	2/1	2/2 童	2/3

※台風等悪天候の時には、利用者や付添者の安全のためお休みにする場合がありますので、行事の有無をステーションにご確認の上、お越しく
ださい。

◆送迎をご希望の方はご相談ください◆

高知市・県社協等の車いすリフト付きバスの利用案内、介護タクシー等のご紹介、または公共交通利用のサポートを行っています。すべてのご希望に対応できるとは限りませんので、問合せ先へご相談ください。

◆ボランティアも大募集中です！◆

買物の付き添い、車椅子介助、視覚障害者の手引きや話し相手など出来る方、ステーションの掃除や準備を手伝ってくださる方を募集中です！

タウンモビリティご利用方法

- 車いす・シルバーカー・ベビーカー・楽々カート (無料・当日可)
 - 車いすや杖歩行の付添ボランティア (1週間前までに申込。利用料1回500円)
- ※中心商店街での移動、買い物、お食事のサポートになります。
お気軽にお問合せ・ご利用ください。



まちのコミュカフェ

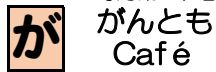


休日版12日(土)
13:00～14:30

出会いで「気づく」
ことがたくさん！ど
なたでも参加できま
す。
参加費：無料



毎月第2木曜

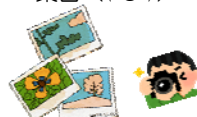


13:00～14:30

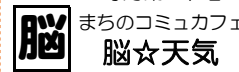
仲の良い友人が「が
ん」に・・・「どう
励ましの声を掛け
たら良いのかが分ら
なくて困ったことは
ありませんか？
参加費：無料

14:30～15:00
ふくねこフォト同好会

写真を通しての
交流会！
写真に興味のある人
集合＼(^o^)/



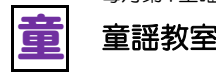
毎月第4木曜



13:00～14:00

脳☆天気のポイント
は、真剣さと笑顔の
バランス！リハビリ
をお互いに学び、共
有し共感の語り場！
参加費：100円

毎月第1土曜



今日は5日(土)
13:30～15:00

こうち赤い鳥の会協
力♪懐かしい童謡を
みんなで楽しく歌い
ましょう(^.^)♪ど
なたでも参加できま
す。参加費：無料

2月は第1土曜
2/2開催です



毎月第3日曜



若年性
認知症カフェ

20日(日)
13:30～15:30

若年認知症の人やその家
族と支援者が気軽に集い、
話すことが出来る場所

参加費:100円



毎月第4土曜



いたわり住宅
&空き家利活用
無料相談会

26日(土) 11:00～14:00

- 1) いたわり住宅相談
女性建築士が高齢者・障害者の住
宅改修を中心に新築、耐震改修
のご相談もお受けします。
- 2) 空き家利活用相談(予約制)
空き家の活用方法、リフォームは
もちろん「お困りごと」のご相談
をお受けします。

共に(公社)高知県建築士会
所属建築士が対応します。



島ぞうり
彫り彫り体験

木曜日フリータイム
(11:00～15:00)
※イベント開催日以外

彫刻刀で文字やデザイ
ンを彫ってオリジナル
サンダル制作。会費
100円。初回は
¥3,000円(材料・道具
込み)+100円です。
※1週間前まで要予約



ふくねこコラボエステ
19日(土)
13:00～14:00

◆POLA◆
スキンチェック&ハンドケア

- ①スキンチェック 30分 無料
(専用ツールでお肌を分析し、あなたの為の
スキンケアサンプル5日分プレゼント)
- ②ハンドケア 10分 無料
- ③ハンドケア(マスク付き)15分 500円
カサつく肌もパツと明るくしなやかに

①～③ で好きなコースをお選びください。



足の相談室～フットタイム～
足と靴の悩みあきらめないで！
31日(木) 13:00～15:00

トラブルのない足を保つこと、自分
に合った靴を選ぶことはとても大切
です。まずは、ご自分の足を知るこ
とから始めませんか？フットケア
スペシャリストがあなたの
お悩みにお応えします。
相談無料 15名迄



■手話カフェは3月再開予定
■イングリッシュ・カフェは
2月以降不定期開催となります。
参加ご希望の方は事前にお問合
せください。

1月は
5日(木)
始まりです

