

# 高知市中心商店街 常設ステーション 「タウンモビリティステーションふくねこ」



タウンモビリティを利用して  
まちに出かけよう！(^o^)

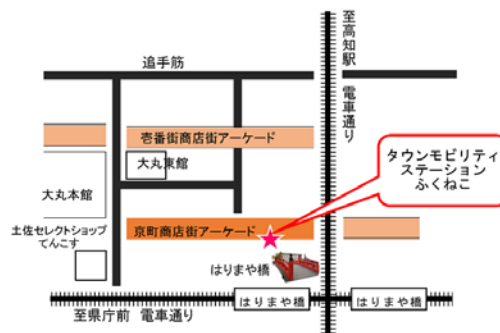
## ●タウンモビリティとは？●

タウン=まち モビリティ=移動性

タウンモビリティとは、高齢になっても障害があっても、誰もが出掛けたい場所へ出掛けられることが当たり前になることを目指した「移動の権利を保障する」ための取り組みのことなのです！

..... 場所はこちらです .....

- 場 所：高知市はりまや町1丁目1番24号
- 京町商店街アーケード南側、東側入口から3軒目。京町チャレンジショップの西隣。
- 最寄りの「はりまや橋」電停、「堺町」バス停まで、連絡を頂ければ迎えに行きます。
- 専用駐車場はありません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。



★こちらもご利用下さい

### 「高知市中央公園地下駐車場」

最初の1時間まで200円  
1時間を超え、30分ごとに100円加算  
※H29.1.2から値下がりしました！

### 「はりまや地下駐車場」

駐車後12時間 最大料金600円  
8:00-22:00 60分 300円  
※障害者手帳をお持ちの方は半額になります。

- ◆運営主体◆ NPO法人福祉住環境ネットワークこうち「タウンモビリティ運営委員会」  
TEL080-3923-2939 FAX088-855-4620
- ◆協 力◆ 株式会社 高知市中心街再開発協議会 / 京町・新京橋商店街振興組合 / 有限会社 ホームラン / 土佐セレクトショップ てんこす / こうち赤い鳥の会 / NPO法人こうち音の文化振興会（順不同）

## タウンモビリティ 実施内容



- 利用日時：毎週木曜日～日曜日（週4日）  
11:00～16:00  
※日時は変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。
- 利用料：ボランティアの付き添い（1回500円）
- 利用申込：希望日の1週間前（団体様は2週間前）までに電話予約
- 当日無料貸出：車椅子、シルバーカー、ベビーカー、楽々カート
- 連絡先：TEL080-3923-2939

## ステーション開催のイベントは裏面をご覧ください。

### 【中心商店街のお知らせ】

#### ◆毎週開催街路市

金曜はりまや市：はりまや橋商店街内 / 日曜日：高知市追手筋

#### ◆チームラボ「高知城光の祭」開催中

日程：11月22日（木）～2019年1月19日（土） 会場：高知城・高知公園

チームラボによる「高知城 光の祭」を開催。  
高知城が人々の存在によって変化するインタラクティブな光のデジタルアート空間に！

#### ◆高知城歴史博物館 企画展「福を呼ぶ 城博のお正月」

日程：12月7日（金）～2019年2月3日（日） 入館料700円各種割引あり

掛川神社の名刀、70年ぶりの里帰り  
見た人には福がやってくる？！おめでたいもの尽くし&国宝・重要文化財勢揃いの企画展。

#### ◆高知市中央公園 イルミネーションフェスタ

日程：11月30日（金）～2019年1月20日（日） 17:00～24:00



#### ●訪問美容を美容室で無料体験！ 問合せ：電話088-861-8122

日時：12月10日（月） 午前10時～ 駐車場2台あり  
場所：ヘアサロンLaka（ラカ）（高知市葛島4丁目10-9 コーポ田中3号館1F）  
限定5名様に、カットと「楽シャンくん」でのシャンプー体験





タウンモビリティを利用してまちにかけよう！＼(o)/

高知市中心商店街 常設ステーション

# タウンモビリティステーションふくねこ 2018年12月運営日のお知らせ

●運営日・時間：毎週木曜～日曜 11時～16時 ●場所：高知市はりまや町1-1-24(京町アーケード内)  
●事前予約・お問合せ：☎080-3923-2939 Mail: townmobility-kochi@softbank.ne.jp

2018年12月カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	1	2
			島		童	E
3	4	5	6	7	8	9
			島	美	マチネコ	作
10	11	12	13	14	15	16
			が			若
17	18	19	20	21	22	23
			脳		音	天皇誕生日 年内最終日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日						
31	今年も1年ありがとうございました。 年内は12月23日(日)まで運営です。 年明けは2019年1月5日(土)童謡教室からスタートします！					

まちのコミュカフェ  
**マチネコ** ふくねこ

休日版 8日(土)  
13:00~14:30

出会いで「気づく」ことがたくさん！どなたでも参加できます。  
参加費：無料



～がんとカフェ～  
**が** まちなかcafé 「ひまわり」

13日(木)  
13:00~14:30

仲の良い友人が「がん」に・・・「どう励ましの声を掛けたら良いのかが分からなくて困ったことはありませんか？」  
参加費：100円



**島** 島ぞうり彫り彫り体験

木曜日フリータイム(11:00~15:00)  
※イベント開催日以外

彫刻刀で文字やデザインを彫ってオリジナルサンダル制作。会費100円。初回は¥3,000円(材料・道具込み)+100円です。  
※1週間前まで要予約



13日(木)  
14:30からは「ふくねこフォト同好会」

写真を通しての交流会！写真に興味のある人集合  
＼(o)/



毎月第4木曜  
**脳** 脳☆天気

20日(木)  
13:00~14:30

脳☆天気のポイントは、真剣さと笑顔のバランス！リハビリをお互いに学び、共有し共感の語り場！

参加費：100円

毎月第1土曜  
**童** 童謡教室

今月は1日(土)  
13:30~15:00

こうち赤い鳥の会協力♪懐かしい童謡をみんなで楽しく歌いましょう(´▽`)♪どなたでも参加できます。  
参加費：無料  
1月は5日(土)開催です。

毎月第2・4金曜  
**手** 手話カフェ

年内は  
お休みです



毎月第4土曜  
**住** 女性建築士による  
いたわり住宅&  
空き家利活用無料相談会  
12月はお休み  
次回は1/26です



**E** イングリッシュ・カフェ

2日(日)  
13:00~14:00

Nicholas Cookさん(通称ニックさん)を囲み、珈琲を飲みながらコミュニケーションを学びませんか？  
参加費：500円



毎月第3日曜  
**若** 若年性認知症カフェ

16日(日)  
13:30~15:30

若年認知症の人やその家族と支援者が気軽に集い、話すことが出来る場所

参加費:100円



## ◆送迎をご希望の方はご相談ください◆

高知市・県社協等の車いすリフト付きバスの利用案内、介護タクシー等のご紹介、または公共交通利用のサポートを行っています。すべてのご希望に対応できると

## ◆ボランティアも大募集中です！◆

買物の付き添い、車椅子介助、視覚障害者の手引きや話し相手など出来る方、ステーションの掃除や準備を手伝ってくださる方を募集中です！

## タウンモビリティご利用方法

●車いす・シルバーカー・ベビーカー・楽々カート(無料・当日可)

●車いすや杖歩行の付添ボランティア(1週間前までに申込。利用料1回500円)

※中心商店街での移動、買い物、お食事のサポートになります。

お気軽にお問合せ・ご利用ください。

※台風等悪天候の時には、利用者や付添者の安全のためお休みにする場合がありますので、行事の有無をステーションにご確認の上、お越しください。

**美** ふくねこコラボエステ  
7日(金)  
14:00~15:00

◆POLA◆  
スキンチェック&ハンドケア

①スキンチェック 30分 無料  
(専用ツールでお肌を分析し、あなたの為のスキンケアサンプル5日分プレゼント)

②ハンドケア 10分 無料

③ハンドケア(マスク付き)15分 500円  
カサつく肌もパツと明るくしなやかに

①~③でお好きなコースをお選びください。

**作** 手作りリースで  
素敵なクリスマス♪

9日(日)  
13:00~15:00

自然に親しみ、野バラの実、南京ハゼの実、ネコジャラシなど、身近な素材を生かした手作りリースで、今年のクリスマスを迎えてみませんか♪

講師：湯浅由美子さん(リース作り15年)  
用意するもの：花バサミ、ペンチ(小)  
参加費：2,000円(材料費)  
募集定員：5名

※1週間前までに要予約

みんなで作ろう！  
コマ撮りアニメ  
体験編inふくねこ

15日(土)  
11:00~12:30

コマ撮りワークショップ40分  
音楽ワークショップ 30分  
終了後上映会&ライブ

対象：どなたでも  
定員：10名 参加費無料  
申込・お問合せ  
薬工シヅル 879-6800

**音** ふくねこライブVol.18-5  
クリスマス  
ジャズライブ

参加費無料

22日(土) 14:00~  
西岡良治&フレンズ

すてきなギタートリオです♪

※13:00より京町アーケードでもライブ有り♪