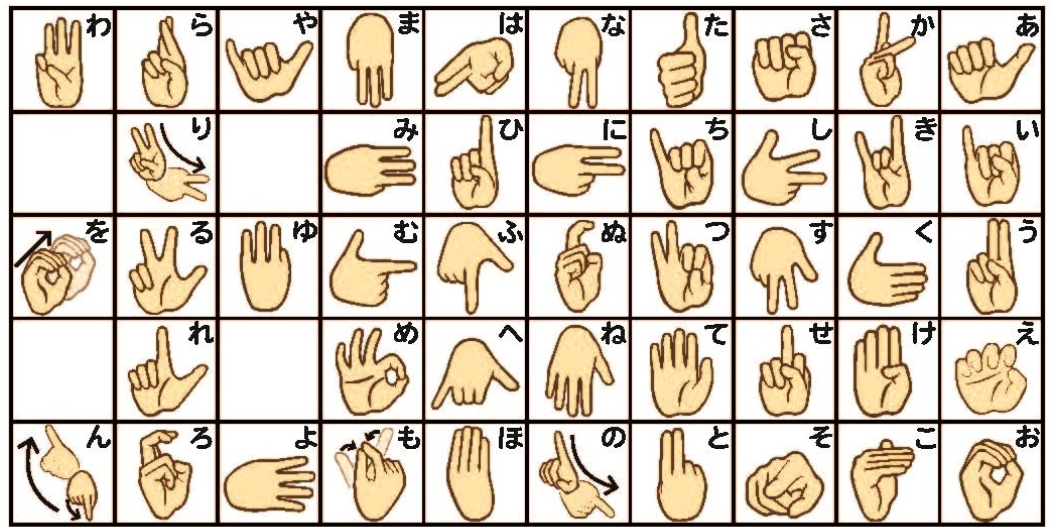


避難生活に必要な情報

名前			性別	
住所				
生年月日			血液型	
障害名 病名	わたしができる 私 が出来る こと・得意な こと・好きな こと			
最寄避難所				
緊急連絡先	氏名 (続柄)	携帯番号		メール
	氏名 (続柄)	携帯番号		メール
かかりつけ医	病院名	担当医		
	連絡先			
	既往症			
	アレルギー			
	服用中の薬			



なに ゆび つか
何かあったら、指をさして使ってください。



※答えたくない項目は記入しなくて構いません。

SOS

私を助けてください

【サポートを頼(たの)みたいこと】

【コミュニケーションの方法(ほうほう)】

【移動(いどう)のサポートのお願い(ねがい)】

【私(わたし)が出来(でき)ること・得意(とくい)なこと・好(す)きなこと】

※答(こた)えたくない項目(こうむ)は記入(きじり)しなくて構(かま)いません。

タウンモビリティステーションふくねこ(所在地:高知市はりまや町 1-1-24)



- ゆ はじ とお ぶんない たか 揺れ始めてから 20分以内には高いところにいる
- に 遠くに逃げるよりも高いところ逃げる

※津波避難ビルへの移動が間に合わない場合は、できる限り高い場所へ避難

